

Ich will Ihnen etwas helfen:

Wir berechnen zunächst das axiale Trägheitsmoment um die durch den Schwerpunkt des Vollkreises (Mittelpunkt) gehende y_3 -Achse (I_{yy3}).



Wie man aus I_{yy3} das $I_{\bar{y}\bar{y}3}$ erhält, wissen Sie doch sicher noch!

Ihren Vorschlag können Sie auf Seite 57 vergleichen.